

## **Gästehaus St. Theresia**

**Tel: 07541 9709-25**

**Email: [info@gaestehaus-sankt-theresia.de](mailto:info@gaestehaus-sankt-theresia.de)**

---

### **Der WOW-Effekt**

Ein Blick und man fühlt sich verzaubert! Es gibt Landschaften, die beeindrucken einen nachhaltig.

Und davon profitiert möglicherweise die Gesundheit. Das berichten Forscher der US-amerikanischen Universität in Berkeley. Sie fanden in einer Untersuchung heraus; Positive Gefühle wie Ehrfurcht, Zufriedenheit und Entzückung können entzündungsfördernde Stoffe im Körper reduzieren und das Immunsystem stützen. Also, öfters mal staunen wie die Kinder.

Nutzen Sie den WOW-Effekt auch für Ihren nächsten Urlaub oder Tagung!

---